

*En comunión espiritual con todos aquellos que también la vivirán sin poder reunirse
Seguimos a Jesús en marcha hacia su pasión y resurrección
Caminamos con nuestros fundadores en su desplazamiento para crear un avenir
Caminamos con María Laura y esos pequeños gestos que tienen fuerza de Resurrección*

Domingo de Ramos

(la "cruz del desplazamiento" será puesta en valor)

Proposición para la oración de la mañana (laudes)

Entrar en procesión

- **Introducción:** *(reunidos en algún lugar de la casa)*

Durante 40 días hemos preparado nuestro corazón con la oración, la penitencia y el compartir. Nos reunimos hoy al comienzo de la Semana Santa para iniciar con toda la Iglesia la celebración del misterio pascual.

Hoy Cristo entra en Jerusalén, la ciudad santa, dónde va a morir y resucitar. En la fe vivimos esta entrada triunfal de nuestro Salvador. Sigámosle en su pasión hasta la cruz, para tener parte con él en la resurrección

- **La señal de la cruz** *(pensamos de manera especial en todos aquellos a quienes este signo nos une hoy)*
- **Lectura del Evangelio** Mateo 21, 1-11
- **Procesión:** *nos dirigimos hacia la capilla o el lugar preparado para la oración con un canto. La "cruz del desplazamiento" será llevada y puesta en valor, podemos utilizar también otros símbolos como velas, flores*
- **Continuación de la oración de laudes**

Pistas para la reflexión que se podrán compartir durante el día

Jesús entra en Jerusalén
nuestros fundadores entran en La Puye

La cruz se vislumbra
pero el amor y el deseo de dar vida nos empujan a avanzar

Todo por vivir ¡
en la confianza radical en un Dios que se esconde a veces, pero que nunca está lejos

El contexto actual nos da la oportunidad de abrir una "nueva era" en nuestras vidas, en nuestras vidas de comunidad, de familia
¿A qué esperanza nos abre este tiempo?

Decidirse a vivir con Jesús su pasión y resurrección, su don total
¿Qué quiere decir esto para mí hoy?



LUNES DE LA SEMANA SANTA

Rezamos el Santo Rosario con una reflexión de la hermana María Laura

“...para contemplarte, acoger tu amor, un amor crucificado en lo profundo de mi existencia”

Primer Misterio: Jesús en el jardín de los olivos.

Y adelantándose un poco, cayó rostro en tierra, y dijo: “Padre si quieres aparta de mí esta copa, pero no se haga mi voluntad sino la tuya” Y un ángel del cielo apareció para fortalecerle; sumido en agonía, insistía más en su oración. Su sudor se hizo como gotas espesas de sangre que caían en tierra.”
(Luc 14 32-42)



"Te preguntas: ¿qué sentido tiene la vida? ¿Dónde estaba Dios en esa situación de muerte? Dios no quiere la muerte... No quería la muerte de Jesús porque lo resucitó. Él vencerá todas nuestras muertes. Su amor de Padre vencerá para siempre la muerte, el último enemigo del hombre. Pero vence sé hoy el vencedor de la muerte que hay en mi alma: el pecado es muerte. "

(Padre Nuestro + 10 Ave María + Gloria)

Segundo Misterio : Jesús es flagelado

Pilato entonces tomó a Jesús y mandó azotarlo.” (Jn 19, 1)

"Siento tu mano sobre mí. Incluso en la oscuridad de la noche y del pecado me ves, me llamas, me invitas a hablar contigo, a contarte los acontecimientos felices o tristes de mi vida. Me consuelas, me perdonas, me entiendes, me animas. Fortalece mi voluntad. Jesús, tú que amaste la voluntad del Padre cuando te pidió que sacrificaras tu propia vida, por mí, para hacerme entrar en tu casa para siempre, enséñame también a darme generosamente, a decirte mi Sí, incluso si no entiendo, incluso si mi corazón llora ... Enséñame a tener paciencia conmigo y con los demás. "

(Padre Nuestro + 10 Ave María + Gloria)

Tercer Misterio: Jesús humillado y coronado de espinas.

Los soldados trenzando una corona de espinas, se la pusieron sobre su cabeza, y en su mano derecha una caña; y doblando la rodilla delante de él, le hacían burla diciendo: ¡Salve, Rey de los judíos!; y después de escupirle, cogieron la caña y le golpeaban en la cabeza. (Jean 19, 2-3)

" '¿Tú también quieres ir?...' No, Jesús, quiero estar contigo siempre. Me conoces hasta el fondo. Los deseos de mi corazón están ante ti. Sobre todo, necesito tu humildad y tu silencio. Mirarte, a Ti, manso y humilde de corazón, condenado, abofeteado, incomprendido, malinterpretado, insultado, crucificado... muerto por mí... Mirarte para creer en la vida. Abrirme a la esperanza, la alegría, el amor. "

(Padre Nuestro + 10 Ave María + Gloria)

Cuarto Misterio: Jesús sube al Calvario llevando la Cruz.

“Y Jesús cargando con su cruz, salió hacia el lugar llamado Calvario”. “Y obligaron a uno que pasaba, a Simón de Cirene, a que llevara su cruz.” (Jean 19, 16-18)

"Como María al pie de la Cruz, estamos llamados a estar cerca del 'Crucificado de nuestro tiempo', a compartir, servir y evangelizar a los pobres que encontramos en nuestro camino. "

(Padre Nuestro + 10 Ave María + Gloria)

Quinto Misterio: Jesús muere en la Cruz

Jesús sabía que, ahora todo estaba consumado y para cumplir las Escrituras dijo “Tengo sed” Había allí un vaso lleno de vinagre. Los soldados mojaron una esponja en el vinagre, la fijaron a una rama de hisopo y la acercaron a la boca de Jesús. Jesús tomó el vinagre y dijo: “Todo está consumado” Inclino la cabeza y murió. (Jn 19-28-30)

“Vivir disponibles para dar nuestra vida como Jesús”

-“Bastarda ¡Tienes que morir!”

-“¡Señor, perdónales! “

En Lourdes, en una noche de oración, Sor María Laura escribía:

“Oh Jesús Crucificado,
 por tu cabeza inclinada enséñame la obediencia.
 Por tu cabeza coronada de espinas
 enséñame la humildad.
 Por tu silencio
 enséñame la paciencia.
 Por tu sed
 enséñame la sobriedad.
 Por tus brazos abiertos
 enséñame el amor al prójimo.
 Por tu corazón traspasado
 enséñame el amor de Dios.
 Por tu cuerpo desnudo
 enséñame la pobreza.
 Por tus miembros ensangrentados
 enséñame la mortificación.
 Por tus clavos
 enséñame la fidelidad a mi Bautismo y a mis votos.

MARTES DE LA SEMANA SANTA

Vía Crucis

con un texto compuesto y orado por la comunidad internacional del noviciado a Ouagadougou en 2012

introducción Hoy caminamos mirando a Jesús que vino para darnos vida cargándose con nuestros sufrimientos.

El se entregó por nosotros y nos abrió el camino a la esperanza

Sigámoslo junto a María, la Madre que no lo abandonó y que supo escuchar y comprender el corazón de su Hijo

Canto a María

PRIMERA ESTACION Jesus es condenado a muerte

(preparar una pequeña cuerda anudada para cada uno)

Texto: Lucas 23 18- 21

Reflexión: qué rápidos somos para condenar. Si, nos creemos con derecho a condenar a los otros Y que resignación cuando somos condenados. Si nos creemos con la obligación dejarnos pasivamente condenar por otros.

Cómo nos hemos habituado a ver tantos hermanos y hermanas condenados a la miseria y al olvido. Hoy como el pueblo de su época lo hizo con Jesús, nosotros también callamos y nos volvemos cómplices de un sistema que, para sostener estructuras injustas y desiguales en las que la dignidad pareciera ser el privilegio para algunos, reprime con violencia a todo lo que se le opone.

Toda condena es injusta porque quién condena se cree propietario de la verdad y de la vida y ocupa el lugar de Dios. Eso va siempre a multiplicar la violencia.

Cuántos conflictos se resolverían en nuestras casas, en nuestros países si nos decidiéramos a vivir el diálogo; un diálogo sincero y reconciliador, escuchando las razones del otro y que pueden completar la parte de verdad de cada uno. Todo podría cambiar si tuviéramos el coraje de ponernos en el lugar de aquel que piensa diferente, si viéramos al otro como un hermano al que cuidar, más que como un enemigo a destruir o eliminar.

Señor que siendo Dios nunca condenaste sino que has perdonado a quienes te condenaron a muerte, libéranos de la tentación de crearnos Dios; ayúdanos a descubrir cómo reaccionar ante la injusticia, a no dejarnos paralizar por el miedo, a reconocer nuestros límites y a buscar la verdad con los otros.

Gesto: tomamos una de las cuerdas, en silencio vamos a pensar a las personas a las que yo he condenado, a las que condeno siempre. Personas a las que trate con violencia, con desconfianza, personas a las que no logro pedir perdón.. le pedimos a Jesús por su cruz y su resurrección de ayudarnos a liberarnos de la tentación de condenarlas

Decimos juntos:

Jesús, Señor del perdón y de la ternura, yo tampoco te condeno

Pensando en las personas por las cuales me siento condenado, quiénes me han tratado con violencia, a las que no puedo aún perdonar ...pedimos a Jesús que por su cruz y resurrección les ayude a liberarse de la tentación de condenarnos y nos libere a nosotros de la tentación de dejarnos condenar

Decimos juntos:

Jesús Señor de la dignidad y de la misericordia, yo tampoco te condeno

Desatamos la cuerda como símbolo de liberación.

SEGUNDA ESTACIÓN Jesús carga con la cruz

(preparar una cruz)

Texto Juan 19 16-17

Reflexión cada uno carga su propia cruz. Jesús condenado a muerte carga la suya pero también la mía, la tuya, la de la humanidad.

La cruz creada por nuestros propios errores y nuestras opciones erróneas . La cruz impuesta por los otros, la Cruz de nuestros corazones encerrados en el egoísmo, la cruz de un sistema económico injusto e deshumanizador, la cruz del hambre, de la falta de trabajo, de habitación, de salud, de educación.

La cruz de una enfermedad o una relación afectiva que nos ata .La pérdida de un ser querido que no podemos aún aceptar; la sensación de una soledad profunda... la cruz de no ser amados.

La cruz de ese error del pasado que me avergüenza y que no me puedo perdonar.. la de ese secreto de familia que me angustia... la cruz de la ausencia de Dios en mi vida... todo aquello que nos hiere, nos angustia y nos quita la libertad... todo eso es cruz.

Pero Dios no quiere la cruz. La cruz es fruto del pecado, de todo proyecto que se opone al proyecto de Dios. Toda cruz terminará cuando seamos capaces de adherir al proyecto de Dios en nuestras vidas y en nuestras sociedades.

Hoy Jesús carga su cruz y la nuestra para ayudarnos a asumirla. El quiere que descarguemos en El el peso de nuestra cruz, para que nuestras espaldas recuperen sus fuerzas y para poder llevarla juntos hasta el fin.

No estamos solos para cargarla! así Jesús cambia el sentido del dolor y la cruz se transforma en el signo del amor más auténtico de Dios. Un amor jugado hasta el extremo, libre y liberador.

Dios nos invita a entrar en esta liberación.

Gesto a medida que la cruz pasa entre nosotros, haremos un gesto para decir nuestra confianza en su amor
Decimos:

Jesús pongo mi confianza en Ti

TERCERA ESTACIÓN Jesús cae bajo el peso de la cruz

Jesús camina hacia el Calvario, el peso de la cruz es tan grande que no resiste y cae . Los soldados lo levantan y lo obligan a seguir pero no tiene más fuerza . Cae de nuevo. María que lo acompañaba de cerca sufría con él. Una vez más lo levantan y una vez más cae.

Reflexión la humanidad de Jesús siente el cansancio por el peso de la cruz . Las fuerzas físicas le faltan y cae. Con su cuerpo debilitado por las torturas, con su espíritu herido por las decepción y el abandono de sus amigos, Jesús cae una y otra vez... tres veces según dice la tradición.

Nosotros siempre remarcamos las caídas de los otros pero aceptamos como normales y justificamos las nuestras. A veces, al contrario, vivimos culpabilizándonos por nuestras faltas y auto poniéndonos un peso que nos angustia.

Señor tú has vivido con coraje tus caídas; no te detuviste ante tu fragilidad. Todo tu esfuerzo ha estado en ponerte de pie. Cómo lo has hecho Jesús? qué te ha sostenido? el padre... tu pasión por la vida... la memoria de tus amigos...? quizá mi rostro era el que veías y te daba fuerza para levantarte y continuar? el rostro de tantos caídos de nuestro pueblo...

Ayúdanos hoy Señor a levantarnos y a continuar nuestro camino.

Gesto: ponemos nuestra mano sobre la espalda de quien está a mi lado. Así queremos manifestar nuestro deseo de caminar juntos y también nuestro apoyo a todas esas personas y organizaciones al servicio de tantos hombres y mujeres caídos
Danos Señor la fuerza de tu amor.

CUARTA ESTACIÓN el camino de la cruz, un camino de encuentro con Jesús

Texto sabemos por los Evangelios y la tradición que Jesús no tenía más fuerza. María lo acompañaba de cerca y sufría con él. Muchos estaban aterrorizados de verle tan desfigurado que su aspecto no parecía más de un hombre. Una de las mujeres, Verónica, se acercó a Jesús y le refrescó el rostro. Cuando los llevaban detuvieron a un tal Simón de Cirene, padre de 2 hijos, que regresaba del trabajo y lo obligaron a cargar la cruz detrás de Jesús. La muchedumbre estaba allí y lo miraba.

Reflexión siempre la vida de Jesús ha sido una invitación al encuentro. También su camino hacia la cruz .

De distintas maneras y con distinto nivel de compromiso, muchos hombres y mujeres encontraron al Señor. Algunos por obligación, otros en la desesperanza, otros por curiosidad, otros buscando respuestas... pero otros lo siguieron por amor y fidelidad.

Hoy nosotros que seguimos a Jesús, ¿cuál es nuestra actitud delante de la cruz de Jesús?
Esta cruz no es algo del pasado, es la cruz de hoy! ¿Cuál es nuestra actitud entre tantos crucificados de hoy? Delante de la cruz debemos tomar posición, no podemos quedar indiferentes.

QUINTA ESTACIÓN Jesús es crucificado (*preparar papeles y lápices*)

Texto : Marcos 15, 25- 26

Reflexión Jesús está en la cruz, herido, humillado y abandonado a la voluntad del Padre. Clavado en la cruz espera pacientemente el momento de dar su vida.

En su dolor tiene tiempo aún para los que lo rodean. Su compasión no tiene límites. Abandonado y humillado nos hace un regalo; nos da el regalo de sus 7 palabras. 7 palabras que salen de su corazón:

“Padre piedad, porque no saben lo que hacen”. El mayor amor: el perdón.

“ Te aseguro que hoy mismo estarás conmigo en el paraíso”. Nos invita a la esperanza

“Señor porque me has abandonado?” Jesús nos invita a la unión profunda y al diálogo confiado con el Padre

“Tengo sed” . Implora nuestro amor.

“Madre aquí tienes a tu hijo. Hijo he aquí tu madre”. Nos da a su madre y nos invita a recibirla como hijos verdaderos.

“Todo está cumplido”. Nos invita a vivir apasionados por descubrir y cumplir el sueño de Dios para nosotros

“Padre en tus manos encomiendo mi espíritu”. Nos enseña el abandono

Este es Jesús!

Háblanos de nuevo Jesús , grítanos otra vez tu amor desde la cruz y enséñanos esas palabras de aliento, de amor, de perdón, de generosidad para todos aquellos que están crucificados hoy.

Gesto : tengo una palabra o un grito interior para dirigir a Jesús?
lo escribo

SEXTA ESTACIÓN Jesús muere en la cruz**Texto** Lucas 23 44-46**Reflexión** : Aquí y ahora todo está cumplido. Todo! por nosotros..

En profundo silencio y adoración nos ponemos de rodillas

SÉPTIMA ESTACIÓN Jesús en la tumba

(preparar velas)

Texto Lucas 23 50 -54**Reflexión**: “si el grano de trigo que cae en tierra no muere, queda solo. Pero si muere, da mucho fruto”**Gesto**: prender las velas de pie

Hijas de la Cruz llamadas a renacer de la Cruz , a hacer la experiencia de la resurrección en nuestras vidas . Llamadas a elegir la vida y a darla

Canto**MIÉRCOLES DE LA SEMANA SANTA**

Podemos rezar un via crucis juntos

JUEVES SANTO

El “don de un amor sin límites”

Celebremos la vida fraterna y la Eucaristía

Pistas para algunas celebraciones posibles**El lavatorio de pies***en la mañana quizás después de la oración de laudes, podemos hacer el gesto del lavatorio de pies entre nosotros. En una sala o en la sala de comunidad . Preferentemente fuera de la capilla . Proponemos vivirlo como un momento de verdad profunda, deseo de conversión y acción de gracias por nuestra vida en familia, en comunidad. Vivimos este momento en silencio y simplicidad. Libremente cada uno lavará los pies de la persona que haya elegido.*

- **Proclamar espíritu y vida** número 59
- **Canto** “ubi caritas” de Taizé u otro (la música puede continuar suavemente)
- **Algunas expresiones de María Laura** *podrán intercalarse entre una persona y otra*

“Gracias Jesús por lo diferente que son mis hermanas. No siempre las miro como un don. A veces me molesta aquella que es muy dinámica... quizás porque se parece a mí”

“Tengo miedo de mis faltas. Si por qué me importa mucho mi imagen, lo que los otros pueden pensar o decir de mí. Si tengo miedo de perder mi reputación, miedo de ser juzgada. Todo eso porque es difícil creer que me ames tal como soy. ¿Y yo, es que acojo a los otros como son?”

“Avanzando en el camino espiritual es necesario cambiar también nuestra manera de confesarnos. Por ejemplo “perdí la paciencia”.. más que los comportamientos es la actitud interior que debe interesarnos!”Tengo los sentimientos de Jesús?

“Me cuesta mucho entrar en la lógica del siervo inútil. Siendo generosa por don de Dios, a veces me vuelvo muy exigente con los otros y espero para mí estima y reconocimiento”

- **Proclamar espíritu y vida** número 63
- **Padre Nuestro**
- **Juan 13 34-35**
- **Canto**

Comida de fiesta

Podemos dar un toque de fiesta a nuestra mesa durante la comida. Celebremos la vida compartida en lo cotidiano y demos gracias por la Alianza nueva y eterna sellada por Jesús en la mesa eucarística.

Un tiempo de adoración

Algunos pasajes de la adoración realizada por el Papa durante la bendición Urbi et Orbi del 27 de marzo .

O bien con algunos textos de Marie de Magdala para el Jueves Santo. (ver página web - medias - oración)

VIERNES SANTO

La vida se nos es ofrecida

Pistas para vivir la veneración de la Cruz

Durante la oración de la mañana (laudes)

Inicio : de pie guardamos un momento de silencio. Silencio que prefigura el silencio de la Cruz. Silencio impuesto de modo especial en este contexto de pandemia. Silencio que nos hace entrar en la espera de la resurrección

Rezamos los salmos del oficio del día con las antífonas y la Palabra de Isaías 52, 13-15. A continuación veneramos la cruz.

Veneración de la Cruz : antes de acercarnos, escuchamos esta palabra de María Laura:

“Mirarte dulce y humilde de corazón, condenado, incomprendido, insultado, crucificado, muerto por mí. Mirarte para creer en la vida, para abrirme a la esperanza, a la alegría, al amor”

Continuación del oficio.

al momento de la intercesión podemos agregar: Dios eterno y todopoderoso, refugio ofrecido en todo peligro. Mira con bondad a quienes con fe te suplicamos en la tribulación y concede el reposo eterno a los difuntos, la consolación a los que lloran, la salud a los enfermos, la paz a los que mueren, la fuerza a los operadores de salud, el espíritu de sabiduría a los gobernantes y el coraje de acercarnos a todos con amor para glorificar juntos tu santo nombre.

SÁBADO SANTO

Vivir la jornada en el silencio y la esperanza con María.

“Desde su cruz, el Señor nos invita a encontrar la vida que nos espera, a responder a quienes nos solicitan , a reforzar, reconocer y estimular la gracia que nos habita. Que no se apague la flama , que no se altere y dejemos la reencender en nosotros la esperanza” (papa Francisco)

Vigilia

Gesto de la luz : *alguien encenderá una vela diciendo la oración que sigue. La vela será puesta en una ventana exterior. Acompañamos con un canto*

“Señor Dios nuestro, por tu Hijo que es la luz del mundo, has dado a los hombres la claridad de Tu luz. Que esta llama que brilla esta noche, nos una a todos los cristianos diseminados por el mundo, nos una de manera especial en familia Hijas de la Cruz. Que la luz de Cristo resucitando en la gloria, disipe las tinieblas de nuestro corazón y de nuestro espíritu y que haga de nosotros testigos de tu resurrección en el mundo.”

La palabra: Mateo 28 1-10 *(libremente cada uno podrá repetir la frase que más le llegue)*

Renovación del bautismo :celebrar la resurrección de Cristo es festejar la vida. La vida de

Dios que nos habita desde nuestro bautismo y que somos invitados a compartir.

Desde la experiencia de estas últimas semanas, cada uno podrá decir:

“Tomo en serio el compromiso de mi bautismo”

Hoy para mí, eso se traduce por:...

“La vida del otro tiene valor. Me comprometo a respetarla, a protegerla en toda circunstancia y por todos los medios”

“Nadie está solo. Me comprometo a construir y a vivir el “nosotros”, la comunión, la interdependencia y la solidaridad”..

...

Acción de gracias : *podemos dar gracias a Dios con la oración siguiente que introducirá el Padre Nuestro.*

“Para darte gracias Dios Padre Nuestro, elevamos nuestro corazón y lo tornamos hacia ti en esta noche donde hacemos memoria del día en el cual has comenzado la creación del mundo. Te bendecimos a ti que eres el origen y la fuente de toda vida.

aleluya aleluya

“Es también esta noche, en la que has resucitado a Jesús de entre los muertos. A Él que se entregó por nosotros, no podías dejarlo en la tumba y lo has resucitado. En el haces pasar la creación de la muerte a la vida y te damos gracias

aleluya aleluya

“Con Jesús tu Hijo resucitado, te alabamos y te bendecimos y anunciamos el día en el que harás pasar nuestro mundo hacia la eterna novedad de tu Reino”

aleluya aleluya

Como él mismo nos lo enseñó y en la alegría de la resurrección te decimos: Padre Nuestro...

DOMINGO DE PASCUA

Proposición para la oración de la mañana (laudes)

Terminar la oración con esta proclamación:

Hoy nada nos impedirá de danzar
y la tierra va a temblar bajo nuestros pies
somos los hombres y las mujeres de la danza!

Hoy nada podrá impedirnos de cantar
y la humanidad se va a conmover
somos los hombres y las mujeres de la alegría de vivir!

Hoy ni el hambre, ni la pobreza,
ni la tristeza, ni la guerra, ni el coronavirus,
ni la falta de trabajo, ni el confinamiento,
ni la imposibilidad de reunirnos...
hoy es Pascua ¡

Nada nos impedirá de alabarte Señor!
de cantar y danzar porque has resucitado
y nos devuelves la vida

Hoy Señor cantamos
por nuestros hermanos y hermanas que han perdido el canto y la alegría
por los que han perdido la sonrisa y la danza
hoy cantamos porque ha resucitado
Aleluya!

(adaptación de Agwaelomu Etombo Mokodi)

Un canto de Pascua, el Gloria o un aleluya podrá hacer eco de esta profesión de fe en la resurrección.

